



## **Le SCO Rugby Club Angers remet en forme les étudiants de l'ISTOM**

**La pratique du sport est devenue extrêmement compliquée depuis le début de la crise du Covid-19. Elle l'est d'autant plus pour les étudiants, isolés depuis plusieurs mois et dans l'incapacité de pratiquer.**

Dans le cadre de son partenariat avec l'ISTOM, école supérieure d'agro-développement international, le SCO Rugby Club Angers met en place un programme de remise en forme à destination des étudiants ISTOMiens.

À partir de ce mardi 9 février, le club proposera deux séances de sport gratuites par semaine ouvertes à tous les étudiants de l'ISTOM quel que soit leur niveau sportif. Cette initiative pourra être étendue aux autres étudiants dans les semaines à venir en fonction du succès de l'opération.

Les séances auront lieu au SCO Rugby, sur le complexe sportif de la Baumette les lundis et les jeudis de 12h00 à 14h00. Elles seront animées par les éducateurs et entraîneurs diplômés club et se feront dans le strict respect des mesures sanitaires.

La séance du lundi sera une séance multi-sports, quant à celle du jeudi, elle sera axée sur le renforcement musculaire. Les informations supplémentaires et les inscriptions seront transmises sur les différents médias du SCO Rugby et de l'ISTOM.

Une navette de 8 places sera mise à disposition des étudiants de l'ISTOM non véhiculés qui souhaiteraient faire l'aller-retour facilement entre le complexe sportif de la Baumette et l'école.

Cette opération a pour but de recréer du lien entre les étudiants et de leur permettre de reprendre une activité physique. Cette démarche s'inscrit dans l'ADN du club qui se veut tourné vers le vivre ensemble et les étudiants.